

Physiotherapie

Wir unterstützen Menschen jeden Alters dabei, ihre Beweglichkeit und Lebensqualität zu verbessern. Durch gezielte Übungen und manuelle Techniken helfen wir, Schmerzen zu lindern, Verletzungen zu rehabilitieren und die körperliche Funktionalität zu steigern. Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit und das Wohlbefinden unserer Patienten zu fördern, damit sie ein aktives und erfülltes Leben führen können. Unser Schwerpunkt liegt dabei in der Therapie für Kinder und Jugendliche.

Ergotherapie

Wir begleiten Kinder und Jugendliche auf ihrem individuellen Weg zu einem selbstbestimmteren und erfüllteren Leben. Durch maßgeschneiderte Therapieansätze fördern wir die Entwicklung, das Wohlbefinden und die Selbstständigkeit sowie Handlungsfähigkeit im Alltag unserer Patienten.

Osteopathie

Wir betrachten den Körper als ein integriertes System und helfen unseren Patienten, durch sanfte manuelle Techniken ein Gleichgewicht zu finden. Osteopathie fördert die Selbstheilungskräfte des Körpers und verbessert die allgemeine Gesundheit, indem wir Verspannungen lösen und die Beweglichkeit der Gelenke fördern. Unser Ansatz zielt darauf ab, die Ursachen von Beschwerden zu erkennen und ganzheitlich zu behandeln, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen zu steigern.

Logopädie

Wir bieten umfassende sprachtherapeutische Unterstützung für Kinder und Jugendliche, die Schwierigkeiten mit Sprache, Sprechen oder Schlucken haben. Unsere individuell angepassten Therapieansätze zielen darauf ab, Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und das Selbstbewusstsein zu stärken. Durch spielerische Übungen und gezielte Methoden fördern wir die Ausdrucksfähigkeit und das Verständnis, um eine bessere Interaktion im Alltag zu ermöglichen.

Unser Standort

Gesundheitszentrum Westmünsterland GmbH – FAMILY
Bahnhofstraße 93 | 48683 Ahaus | Tel: 02561 695670
E-Mail: gzfamilie@gz-wml.de | Web: www.gz-wml.de



Möchtest du dir einen Überblick über unsere Angebote verschaffen oder direkt einen Kurs buchen? **Hier geht's zur Anmeldung!**



Bitte informiere dich hier auch regelmäßig über unsere Angebote oder setze dich direkt auf die Warteliste für den jeweiligen Kurs.



Unsere Leistungen

GZ FAMILY auf einen Blick

Unser Leistungsspektrum reicht von Angeboten während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis hin zu Kursen und zukünftig Therapien für Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene. Informiere dich jetzt!

Unsere Angebote im GZ FAMILY

Neben unseren kostenfreien Angeboten **Offener Still- und Eltern-Treff** sowie **Babymassage** bieten wir ein breites Spektrum an Angeboten rund um die Schwangerschaft und nach der Geburt bis hin zu Kursen für Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene. Künftig erweitern wir unser Leistungsangebot und integrieren Physiotherapie, Osteopathie und Logopädie in unsere Dienstleistungen, um eine umfassendere Betreuung und Unterstützung in verschiedenen Gesundheitsbereichen zu schaffen. Gerne beraten wir dich auch persönlich, rufe uns gerne an oder schreibe eine E-Mail. Wir freuen uns auf dich!

Während der Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitung
- Aquafit für Schwangere
- Yoga für Schwangere
- Erste Hilfe Maßnahmen am Kind
- Säuglingspflege

Nach der Geburt & für Säuglinge

- Rückbildung
- Babymassage mit Baby-Yoga
- Elternstart NRW
- Wasserspaß für Säuglinge
- Baby fit & aktiv
- Offener Still- und Eltern-Treff

Für Kleinkinder

- Kids fit & aktiv
- Musik & Tanz
- Wasserspaß für Kleinkinder
- Delphinschwimmen
- Spielgruppe Ahaus und Alstätte
- Kurse für Kinder

Für Erwachsene

- Yoga
- Qi Gong
- Autogenes Training
- Beckenbodentraining etc.



Offener Still- und Eltern-Treff

Der offene Still- und Eltern-Treff bietet werdenden und jungen Eltern die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Hier erhalten sie Beratung zu allen Fragen und Problemen, die sich aus dem Alltag mit ihrem Baby ergeben. Zu den Themen gehören: Tipps zum Stillen, Ernährung mit der Flasche, erste Beikost, Pflege und Umgang mit dem Säugling.



Es besteht die Möglichkeit einer Einzelberatung während des offenen Still- und Eltern-Treffs. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Jeder Termin kann einzeln, ohne Anmeldung wahrgenommen werden.

Ahaus

Uhrzeit	jeden Donnerstag von 15.00 - 17.15 Uhr
Ort	Kursraum Grüne Wiese, Bahnhofstrasse 93
Leitung	Ingrid Püchner

Bocholt

Uhrzeit	jeden 1. und 3. Dienstag von 15.00 - 17.15 Uhr
Ort	Eltern-Kind-Zentrum, St. Agnes-Hospital
Leitung	Sarah Kaß

Heek

Uhrzeit	jeden 1. und 3. Montag von 15.00 - 17.15 Uhr
Ort	Kreuzzentrum
Leitung	Ingrid Püchner

Vreden

Uhrzeit	jeden 2. Mittwoch von 15.00 - 17.15 Uhr
Ort	DRK Kindergarten „Der kleine Prinz“
Leitung	Ingrid Püchner

kostenfreies
Angebot

Babymassage – „Elternstart NRW“

Bei diesem Kurs erhältst du eine Einführung in die Babymassage. Liebevoller Körperkontakt und bewusste Berührung sind die wichtigsten Bausteine und Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung. Sie fördern Ruhe und Entspannung. Quälende Drei-Monats-Koliken können positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahme ist bei vollständiger Abheilung des Nabels möglich. Das Baby sollte zu Kursbeginn nicht älter als vier Monate sein.

„Elternstart NRW“ ist ein gebührenfreies Kursangebot, mit dem das Land NRW Angebote der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr fördert.

Elternstart ist außerdem ein Angebot, die Eltern in den ersten Lebensmonaten ihres Kindes zu begleiten. Die Kursleiterin ist eine erfahrene Kinderkrankenschwester, die auch gerne all deine Fragen beantwortet.

Anmeldungen sind nach der Geburt möglich.

kostenfreies
Angebot

